

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI I° GRADO  
(AUTUNNO/INVERNO)**

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Pasta con patate al pomodoro Frittata con caciocavallo al forno Insalata di *pomodori/ **bietole saltate Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Riso e **piselli Straccetti di pollo in padella **Bietola o **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>MARTEDÌ</b></p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Polpettine di maiale al forno **Fagiolini ad insalata o saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Spuma di patate /Pasta al pomodoro Hamburger di vitello Insalata verde con carote julienne Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Riso al pomodoro Pizzaiola di vitello **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Pasta e fagioli (passati per l'infanzia) Omelette al forno con caciocavallo **Bietola o **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) Bocconcini di mozzarella **Carote gratinate Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Timballo di pasta al forno Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle **Zucchine gratinate Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>VENERDÌ</b></p> <p>Pasta al pomodoro **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con riso Filetto di **merluzzo impanato al forno **Spinaci o **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>

\* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale \*\*Prodotto fresco o surgelato  
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili - Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Prot. N° 106844 Asp  
06/09/2022



*[Handwritten signature]*

A.S.P. COSENZA  
U.S.C. IGIENE ALIMENTARI E NUTRIZIONE  
DISTRETTO TIRRENO  
IL REFERENTE  
DOTT. F. DIGNITOSO

**MENU' SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO  
(AUTUNNO/INVERNO)**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Riso con patate in bianco Cotoletta di vitello al forno **Bietola o **Spinaci saltati/Insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDÌ</b></p> <p>Risotto con **piselli al forno Sovracosce di pollo al forno **Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Pasta al pomodoro Filone di maiale al forno Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>MARTEDÌ</b></p> <p>Pasta al pomodoro Omelette al forno con caciocavallo **Carote e **piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>Pasta e ceci (passati per l'infanzia) Filetto di **platessa impanato al forno **Cavolfiore gratinato/**Fagiolini saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>MERCOLEDÌ</b></p> <p>**Minestrone (passato per l'infanzia) con pasta Cotoletta di filetto di **merluzzo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Risotto al pomodoro e formaggi Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. (per l'infanzia) e bresaola (per la primaria e la secondaria) **Piselli in umido Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>GIOVEDÌ</b></p> <p>Risotto con zucca Polpette di vitello al forno **Spinaci saltati/Insalata mista Panino Frutta di stagione</p>
<p><b>VENERDÌ</b></p> <p>Pasta e lenticchie (passate per l'infanzia) **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno **Spinaci saltati Panino Frutta di stagione</p>	<p><b>VENERDÌ</b></p> <p>Trancio di pizza margherita Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. **Fagiolini saltati/insalata di *pomodori Panino Frutta di stagione</p>

\* L'insalata di pomodori solo nel periodo primaverile e autunnale \*\*Prodotto fresco o surgelato  
Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili - Allegato A del D.Lgs. UE n. 1169/2011

Prot. n. 200844 Asp  
06/09/2022



*[Handwritten signature]*  
A.S.P. COSENZA  
D.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
DISTRETTO TIRRENO  
IL REFERENTE  
BOTTIGNITOSO